

NLP

750 שאלות לשם שינוי

“המשימה שלי היא לעזור לך למצוא את התשובות שלך, ולא להציע לך את התשובות שלי.”

- מילטון ה. אריקסון

“My task is to help you find your own answers, not to provide you with mine.”

- Milton H. Erickson

הצהרה

ספר זה נועד לשימוש אישי, ותוכנו מסווג כידע כללי ולא כעצה רפואית. אמנם המו"ל והסופר עשו את מירב המאמצים בהכנת ספר זה, אך הם אינם מצהירים או מתחייבים ביחס לדיוק או השלמות של תוכנו של ספר זה ומתנערים באופן ספציפי מכל אחריות משתמעת לסחירות או התאמה למטרה מסוימת. אין זכות ליצור או להאריך אחריות על ידי נציגי מכירות כלשהם או חומרי מכירה בכתב, שלא בחתימת ההוצאה לאור. הייעוץ והאסטרטגיות הכלולים כאן עשויים שלא להתאים למצבך. כדאי להתייעץ עם איש מקצוע במידת הצורך. המו"ל והמחבר לא יהיו אחראים לכל אובדן רווח או כל נזק מסחרי אחר, כולל אך לא מוגבל לנזקים מיוחדים, מקריים, תוצאתיים או אחרים.

© כל הזכויות שמורות

בהתאם לחוק זכויות יוצרים, חל איסור לשכפל, להעתיק, לצלם, להקליט, לתרגם, לאחסן במאגר מידע, לשדר או לקלוט בכל דרך או אמצעי אלקטרוני, אופטי או מבני או אחר - כל חלק שהוא מהחומר הכתוב ומהתמונות שבספר זה. שימוש מסחרי מכל סוג שהוא בחומר הכלול בספר זה אסור בהחלט אלא ברשות מפורשת בכתב מהמו"ל.

מסת"ב - 9788087518427 - ISBN

גופן: אָלֶף - openfonts.hagilda.com

לבקשות או שאלות, נא לפנות באימייל - help@ericks.org

Copyright © 2024 by Shlomo Vaknin. All rights reserved.

סדרת "NLP בעברית"

ספר זה הוא כרך מס' 9 בסדרת הספרים על NLP בעברית.
לקבלת פרטים נוספים על כל הספרים בסדרה
ולהורדת טפסים וכלי עבודה חינוכיים,
אתם מוזמנים לבקר באתר ההוצאה:

www.ilaniko.com



תוכן עניינים

11	הקדמה.....
13	הגדרת השאלות הנכונות.....
29	שאלות במסגרת המפגש הראשוני.....
35	שאלות למפגשים הבאים.....
39	שאלות בסוף כל מפגש.....
45	שאלות בסיום התהליך הטיפולי / אימון.....
51	שאלות ליצירת חיבור משמעותי.....
55	שאלות מכוונות מטרה.....
59	שאלות לזיהוי רגעים יוצאים מן הכלל.....
65	שאלות בסולם התקדמות.....
71	שאלות להתנעת מוטיבציה.....
75	שאלות לאיתור משאבים פנימיים.....
79	שאלות להטמעת תקווה.....
85	שאלות בנוגע לערכים.....
91	שאלות לבחינת פרספקטיבה.....
97	שאלות לקבלת משוב.....
101	שאלות לזיהוי דפוסים.....
107	שאלות להערכת השפעה של הבעיה.....
117	שאלות לחשיפת הבעיה.....
123	שאלות להתמודדות עם מחשבות שליליות.....
129	שאלות לעידוד קול פנימי חיובי.....

135	שאלות להעצמת דרכי התמודדות.....
141	שאלות ליצירת חמלה עצמית.....
147	שאלות לוויסות רגשות מכאיבים.....
153	שאלות לשיפור התקשורת.....
159	שאלות להצבת גבולות אישיים.....
165	שאלות לחשיפת דינמיקה משפחתית.....
171	שאלות בעבודה עם טראומה.....
177	שאלות לזיהוי מכשולים.....
181	שאלות לקידום פעולות יזומות.....
187	שאלות לסיוע בעת משבר.....
193	שאלות לחיבור למציאות הנוכחית.....
199	שאלות לשיפור יכולתך כמטפל או מאמן.....